三納の里 だより

令和5年度第10号
令和6年1月15日
発行

新年明けましておめでとうございます。
昨年５月からコロナウィルス感染症が「５類感染症」になりました。個人の選択で感染対策や行動を選べるようになりましたが、介護施設に入居されている方の生活は制限されることがあり、申し訳なく思っています。
私は２０１６年から三納の里で働いていますが、現在が一番、雰囲気が良いと感じています。
良い方向に進んでいると信じて、日々精進します。
三納の里の運営で改善したほうが良いと思われることがあれば、お気軽にお知らせください。皆様と協力をして、より良い三納の里、西都・宮崎を創っていきたいです。
今年もよろしくお願いいたします。　　社会福祉法人三星会　副理事長　相澤　茂

手作りの門松で迎える新年！

今年も評議員の河野正憲様の御協力のもと、三納の里の職員で毎年恒例の門松作りを行いました！作業は竹を切るところから、組み立てに至るまで全て手作りで行い、人の背丈よりも大きな門松が完成しました！
門口に立てて、歳神様が家を尋ねて入る際の目印や、家に邪気が入り込まないようにする魔除けとして飾られている門松。その歴史は古く門に松を飾る「小松取り」と呼ばれる文化が平安時代にあり、これが門松の別名「松飾り」と呼ばれるようになったそうです。
心を込めて作った門松が、今年も三納の里に幸せを運んできてくれることを願います。

職員紹介

職名：介護支援専門員(居宅支援事業所)
氏名：山田　洋也
：未来の私から２１歳介護士の君へ「未来に向かってたくさんの高齢者を支えられるよう大いに勉強しましょう。高齢者のお気持ち忘れず介護経験もたくさん積みましょう。そして君は平成２７年９月、三納の里という施設でケアマネージャーと言う職種で頑張っていることでしょう。人生悔いが無いように周りの感謝を忘れずHere we go!!」
座右の銘：「I have a dream」キング牧師
差別や争いのない、誰もが夢を持てる世界になりますように。

楽しいクリスマス会！

12/22にクリスマス会を実施しました。職員がクリスマスにちなんだ仮装をしたり、入居者の皆さんもカチューシャなどの髪飾りを付けたりして楽しんでおられました！
今回はインフルエンザウイルスの感染予防を考慮して、盛大にお祝いすることはできませんでしたが、年1回の特別なイベントに皆さんとてもうれしそうな表情をされていました。ツリーの形にかたどったハンバーグや洋食のスパゲティなど、クリスマス仕様にアレンジしたごはんに皆さんキラキラと目を輝かせて喜んでくださいました😊
デザートには、ミニサイズのロールケーキや生クリームがのったかわいらしいケーキなどをお出ししました。こちらもおいしそうに召し上がってくださいました。
一緒に動画を見たり、おいしい料理を食べたりして、楽しい時間を過ごすことができたクリスマス会。ご家族やユニット職員から贈られたプレゼントを受け取ると、皆さんとてもすてきな笑顔で喜んでおられました。

～お品書き～
・チキンピラフ
・もみの木ハンバーグ
・唐揚げ
・スパゲティ
・ポテトサラダ
・ほうれん草のスープ

可愛いケーキや美味しいご飯に囲まれて幸せいっぱいのクリスマス会になりました(^▽^)/

この広報誌以外にも三納の里のホームページのブログ・Instagram・Facebookでも日常の様子を紹介しているので、ぜひ見ていただけると嬉しいです。
URL:https://sanseikai-sw.jp/
三納の里　検索
QRコードから
ホームページに
お入り頂けます。
SANSEIKAI_2311
instagram
sanseikai2311
Facebook