

三納の里だより

令和4年度第5号 令和5年3月13日

^{*}桃の節句を祝い、お雛様を飾りました**鷸**

立春が過ぎ、春が来ました。三納の里でも玄関・地域交流スペースにお雛様を飾りまし た。着物を綺麗に着飾ったお人形さんたちを前にすると、自然と笑みがこぼれますね。 **入居者様をひな壇の前にお連れすると、「あら~」の感嘆詞から始まり、「綺麗ね~」** 「いいね~」と、優しい眼差しでお人形さんを見つめ、各々感じたままの感想を言って くださいました。

また、3月3日の昼食には、ひな祭りにちなんだ行事食を召し上がっていただきました。 皆さん「美味しい、美味しい」とおっしゃられ、喜んで頂きました。

おしながき

- ・桜ちらし寿司
- ・ほうれん草のピーナツ和え
- ・煮豆
- ・お吸い物
- さくら餅(おやつ)









体操教室再開!



新型コロナウイルス感染予防の為休止していた 体操教室が、3月3日(金)から再開となりました。 機能訓練指導員の下、体操、ボール投げ、輪投 げ等の全身運動をし、皆さん、楽しそうに声を あげていました。



職員紹介



職名:介護職

氏名:齋藤 由子(在籍9年) □:昨年7月に彩の街に来ました。 ここでも「毎日楽しく」をモッ トーに支援させていただいていま す。これからも毎日楽しく、元気 で続けていきたいと思います。

座右の銘:「心と体・・・いつも 元気で!!」



職名:清掃員

氏名:吹井 貴大(在籍9年) □:僕は毎日、通勤するとき も休みの日も自転車で出かけま す。ゲームが得意です。

一言:「小学校から高校まで、 12年間学校を休んだことがな いのが自慢です。|

この広報誌以外にも三納の里の ホームページにて各ユニットの ブログを紹介しています。是非 チェックしてみて下さい。

URL:https://sanseikai-sw.jp/

三納の里

QRコードからでも お入り頂けます。



面会制限緩和

3月13日(月)より、対面での面会(アクリル板越し)を再開しておりま す。人数を制限しての実施となりますが、少しでも入居者様とご家族が 直接触れ合える機会を持って頂けると幸いです。

ご理解とご協力よろしくお願い致します。

* 而会時間: 平日 10:00~15:45

土・祝 14:00~15:45

※土曜日・祝日は午後2件のみとさせて頂きます。

予約受付 平日 8:30~17:30 (Tel 0983-41-2311