



# 三納の里 だより

令和7年度第9号  
令和7年12月12日  
発行

## ～日本全国駅弁の旅～

寒さが身にしみる季節となってまいりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。三納の里では11月27日の昼食に、入居者の皆様へ「瀬戸内玉手箱弁当」を召し上がっていただきました！

その名のとおり、カニのちらし寿司やかつおのたたきなど、豪華な品々が詰め込まれたとても華やかなお弁当でした🍱

皆さまからは「豪華やねえ、今日は何の日?」「とっても美味しいわ～」といった声が上がリ、皆様に大変喜んで召し上がっていただけのご様子でした😊



### 職員紹介

職種：介護支援専門員  
氏名：松田 明

📍：高知県出身で妻の実家がある宮崎に引越し、三納の里に入職して3年と少しになります。皆様に、三納の里で良かったと思っただけのようなケアを目指し、精進していきたいと思ひます。

好きな言葉：人間万事塞翁が馬  
好きな食べ物：かつおのたたき



ケアプラン

職種：介護職(空の街)  
氏名：荒川健斗

📍：入職して1年7か月になります。まだまだ拙いですが、資格を取得できるように頑張っていきたいと思ひます。

好きなもの：猫が好きです。



この広報誌以外にも三納の里のホームページのブログ・Instagram・Facebookでも日常の様子を紹介しているので、ぜひ見ていただけると嬉しいです。

URL:<https://sanseikai-sw.jp/>

三納の里



QRコードからホームページ・インスタ・Facebookにお入り頂けます。



ホームページ

## ～スイーツコレクション～



11月12日のおやつ時間に「鳴門金時ケーキ」を召し上げていただきました～！笑顔でぺろりと平らげられておられましたよ♪

## クリスマスリースづくり

12月に入り、すっかりクリスマスの雰囲気が漂っていますね。11月24日に彩の街では入居者様と一緒にクリスマスリースづくりを行いました。積極的に参加していただき、とってもかわいいリースが完成しましたよ～！

彩の街のリビングなどに飾っているので、来設された際にぜひご覧くださいね♪

さらに、正面玄関と地域交流スペースにクリスマスツリーを設置し、正面玄関前の植木のイルミネーションも、男性職員が心を込めて一生懸命飾り付けてくれました😊



## 年賀状廃止のお知らせ

本年も大変お世話になりました。

さて、誠に勝手ながら、当施設では昨今の社会状況や環境への配慮を踏まえ、年賀状による年始のご挨拶を控えさせていただきますことになりました。

長らくのご厚誼に心より感謝申し上げます。

今後とも変わらぬお付き合いを賜りますよう、どうぞよろしくお願ひ致します。

皆様のますますのご健勝をお祈り申し上げます。