

夕食でお祭り気分を

季節はすっかり秋に近づいてまいりましたが、まだまだ暑い日が続いております。皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。

8月30日に予定しておりました「三納の里夏祭り」は、新型コロナウイルス感染予防のため、10月に秋祭りとして開催することにいたしました。

当日は少しでも夏祭りの雰囲気を感じていただければと、夕食にたこ焼きや焼きそばをご用意し、召し上がっていただきました！

皆さま「美味しい～」と笑顔で召し上がられておりました♪

～お品書き～
塩焼きそば
たこ焼き
メロンゼリー
もやしとにらのスープ



職員紹介

職種：介護職(出向)

氏名：海老原 秋子

📍：7月18日より並木の里より出向させていただいております。ユニットケア勤務は経験も浅く至らないところもあると思いますが、ご指導のほどよろしく申し上げます。

趣味：写真を撮る事。食べること。



職種：介護職(非常勤)

氏名：濱砂 かおり

📍：7月末より入職いたしました。出身は鹿児島県の沖永良島で、島では今も両親が元気に暮らしています。私は現在木城町に住んでいます。入職して1か月になりますが、職員さんや入居者様との穏やかな優しい言葉のやり取りに毎日心が和んでおります。

趣味：映画鑑賞(家族で同じものを見に行くことが楽しみです)



季節のフルーツ



三納の里では8月18日のおやつ時間に日清医療食品様よりメロンを提供していただきました🍈

皆さん「美味しい」と笑顔で食べており、その姿に職員も大変うれしく思いました。

メロンは水分が多いだけでなく、カリウムが多く含まれており夏バテや熱中症予防にも効果的なのだそうです♪



焼肉の日

8月29日は焼肉の日ということで、夕食に焼肉風のお肉炒めを食べました😊
焼肉の日は、8・2・9の語呂合わせからきており、8月の暑さで体力を消耗しやすい時期に、焼肉を食べて夏バテ防止&健康増進を狙い制定されたそうです。

皆さんとても美味しそうにお肉を頬張っておられましたよ～

まだまだ暑い日が続きますが、しっかり食べて暑い季節を乗り越えていきましょう👏

～お品書き～
ご飯
焼き肉風(タレ)
パンサンスー
吉野汁



～編集後記～

累計61万部突破のベストセラー『イシューからはじめよ』の著者である安宅和人氏が、今年7月に『「風の谷」という希望—残すに値する未来をつくる』を出版されました。984ページと内容が濃い本でしたが、全ページを読みました。

本の中で西部原古墳の写真が参考資料として掲載されており、嬉しく思いました。三納の里の近郊は、素晴らしい自然環境に恵まれており、とても過ごしやすい場所だと思います。

この広報誌以外にも三納の里のホームページのブログ・Instagram・Facebookでも日常の様子を紹介しているので、ぜひ見ていただくと嬉しいです。

QRコードからホームページ・インスタ・Facebookにお入り頂けます。

三納の里 🔍 検索

URL: <https://sanseikai-sw.jp/>



sanseikai2311



SANSEIKAI_2311



ホームページ