

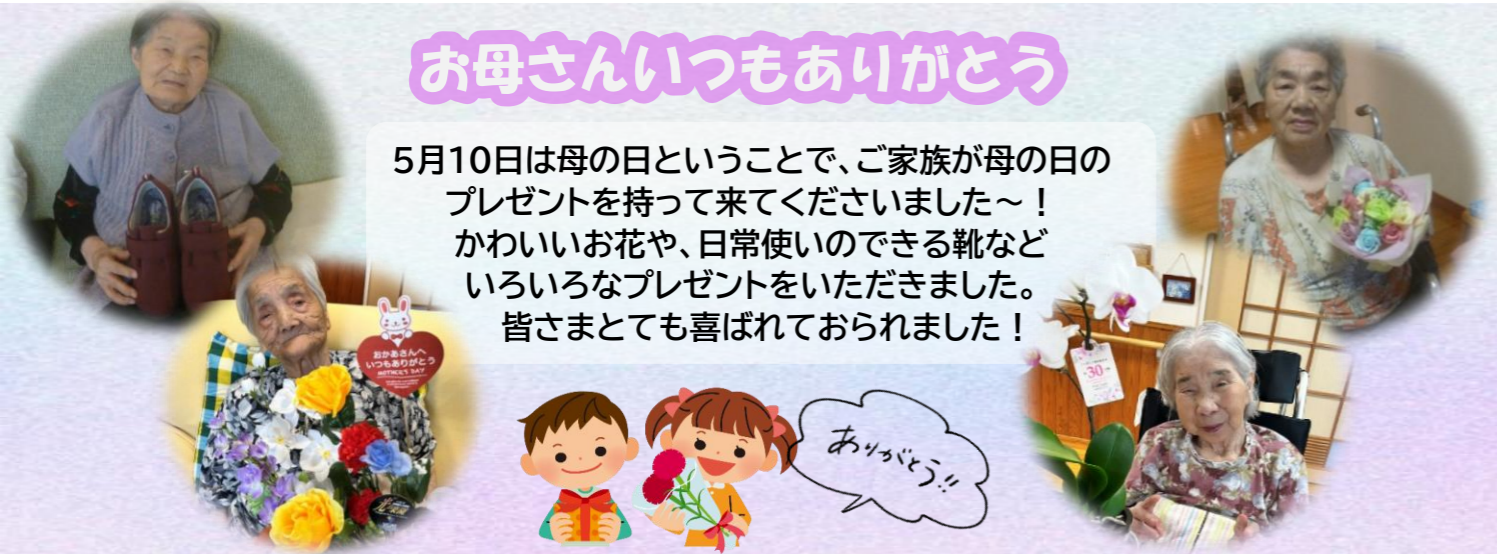


# 三納の里 だより

令和7年度第3号  
令和7年6月13日  
発行

## お母さんいつもありがとう

5月10日は母の日ということで、ご家族が母の日のプレゼントを持って来てくださいました～！  
かわいいお花や、日常使いのできる靴などいろいろなプレゼントをいただきました。  
皆さまとても喜ばれておられました！



## スイーツコレクション

5月12日は待ちに待った、スイーツコレクションの日でした😊  
今回は紅芋モンブランを食べましたよ～！  
美味しいですか？と尋ねると、満面の笑みで「とっても美味しいよ」「食べれてよかった～」とおっしゃりながら、あっという間に間食されていました。



### 職員紹介

職種：介護職(森の街)

氏名：王永鳳

：中国から来日し、入社して4年目になります。家族を支えて、会社の支援にも感謝し、入居者様に安心な生活を送って頂ける様、いろいろなことに責任感を持って頑張っていきます。

好きな言葉：「自分は自分を超えて、もっと広い世界に出ることができます。」



### 玄関ロビーに飾っている胡蝶蘭が咲きました



## こんにゃくの日

5月29日は「こんにゃくの日」ということで、夕飯に「こんにゃくの酢味噌かけ」を食べました。  
こんにゃくの日と言われるようになったのは、こんにゃくの種芋の植え付けが5月に行われることと、語呂合わせからきているみたいですよ。  
こんにゃくは、グルコマンナンを多く含んでおり、このグルコマンナンと一緒に摂取した脂質や糖、塩分も包み込むことができるのでダイエット効果はもちろんですが、急な血糖値の増加などを抑制してくれる働きもあるそうです。  
また、こんにゃくに含まれているカルシウムは胃酸に溶けやすく体へ吸収しやすい性質を持っているようです。  
身近に食べている食材でも、改めて知ると魅力がたくさんありますね。これからも、季節にちなんだお食事を通じて、皆さまに楽しんでいただける時間をお届けしてまいります。



～お品書き～

- ・ご飯
- ・焼き肉風
- ・こんにゃく酢みそかけ
- ・春雨スープ



## ネパールより特定技能の方が仲間入りしました！

4月28日付でネパールより特定技能の方が4名三納の里へ入職されました！  
「特定技能外国人」とは、日本国内で人手不足が深刻とされている状況に対応するため、特定産業分野において一定の専門性・技能を持った即戦力となる外国人人材の就労が可能になった在留資格です。  
慣れない環境の中で、まだまだ緊張が残る様子ですが、4人の活躍を温かい目で見守ってくださると幸いです。

ファーガミ マガール アスミタさん

ケシジャムナさん

グルン アニサさん

ガイレ バッタ ハリカラさん



この広報誌以外にも三納の里のホームページのブログ・Instagram・Facebookでも日常の様子を紹介しているので、ぜひ見ていただくと嬉しいです。

URL:<https://sanseikai-sw.jp/>

三納の里 🔍 検索

QRコードからホームページ・インスタ・Facebookにお入り頂けます。

ホームページ



sanseikai2311 SANSEIKAI\_2311