



三納の里 だより

令和7年度第2号
令和7年5月13日
発行

満開の桜と一緒に記念撮影

暖かい風が吹き、少しずつ暑い季節が近づいてきておりますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。
4月の初旬に、三納の里の桜が満開になりました。入居者様も桜を楽しみに職員と一緒に散歩に来ていましたよ～！
時間が合わず全員の写真を撮ることはできなかったのですが、何名かの方をお願いして写真を撮らせていただきました！
皆さんとてもいい笑顔で、こちらまで元気をいただきました😊



関谷カズさん



中山幸美さん



和田峯子さん



井上久子さん

三納の里パン屋さん開店

三納の里では毎週木曜日(祝日を除く)にパン屋さんを開店しております！
入居者様も毎週楽しみにされている様子で、開店の5分前には長蛇の列ができ、開店して15分足らずで完売しています😭
ミノルパン屋で仕入れた5種類のパンは、どれも美味しく、皆様「どれにしよう」と迷いながらお気に入りのパンを見つけ購入されていますよ😊



職員紹介

職種：介護職(海の街)
氏名：小森ルミ子
💡：入職して4年になりました。ここまで続けてこられたのは、職員の皆さんと入居者様のおかげです。これからも感謝を忘れず頑張ります。
座右の銘
人事を尽くして天命を待つ



五月人形を飾りました



日本全国駅弁の旅～+

4月10日は「駅弁当の日」！みんなでテーブルを囲み駅弁を召し上がられました。
今回の駅弁は、福岡の「博多明太子弁当」でした～！
皆さん「とっても美味しい」と大絶賛で、カメラ越しでも伝わるくらい満面の笑みで召し上がられておりましたよ😊
次はどんな駅弁を食べることができるか楽しみです♪



体を動かしてリフレッシュ！



今回は体操教室の様子を紹介します！
入居者様の身体機能維持のために毎月2回ほど体操教室を行っております。
機能訓練士の手引きの下、簡単な体操、ボールや風船を使った運動、輪投げなどをしながら皆さん楽しんで体操をされている様子でした😊
入居者様は「これは難しいが～」と苦戦しながらも、さまざまな大きさのボールを手にとって受け渡しを行っていました。
オレンジ色や青色のボールを使って楽しそうに体を動かし、皆さんリフレッシュされている様子でした。
楽しく運動して、健やかな毎日を過ごしたいですね。

この広報誌以外にも三納の里のホームページのブログ・Instagram・Facebookでも日常の様子を紹介しているので、ぜひ見ていただくと嬉しいです。

URL:<https://sanseikai-sw.jp/>

三納の里

QRコードからホームページ・インスタ・Facebookにお入り頂けます。



ホームページ sanseikai2311 SANSEIKAI_2311